★ポーコ42弾より18,000部

わが街 とっておき情報

焼き鳥バル
鶏8
TORIHACHI

皆様のおかげで一周年を迎えることができました！

あったか鍋コースやお手軽コース、女子会コースなどをご用意しています。アンティークに囲まれた店内で美味しいカクテルや日本酒と共に、自慢の鶏料理をご堪能ください。

歓送迎会、各種宴会承っております!!
(3～30名様まで。前日までにご予約ください。)

オススメ鶏メニュー

焼き鳥盛り合わせ

鶏ハム

ハツと砂肝のアヒージョ

鶏レバーのパテと味噌漬けチーズ

ささみの梅肉ナムル

落ち着いた店内

八戸市三日町38 花小路ビル1F
営業時間／18:00～3:00
年中無休
0178-20-9835

不動産を 売りたい方・買いたい方 無料相談承ります!

建売住宅販売中!

八戸 ベストライフ で 検索
http://www.bestlife-web.com

八戸液化ガスグループ
株式会社 ベストライフ
八戸市大字馬場町12-2
TEL 0178-22-2553 FAX 0178-71-2300

ふすまの張替えから 新築、リフォームまで。 どんな事でもご相談下さい。

見積り無料!!

アフターケアも万全!!

「住宅エコポイント制度」復活します。
省エネ性能を有する住宅の新築やリフォームに対して、様々な商品等を交換できるポイントを発行する制度です。

お客様との長いおつき合いを大切にしている地元工務店です。

木造軸組工法
有限会社 石戸建匠
八戸市鮫町字居合1-3
TEL 0178-33-6412
建設業許可 青森県知事許可(般-23)10442号

あんしんをお届けしています。

スカイちゃん マリン君
《八戸ガスイメージキャラクター》

～ガスのある暮らしには未来がある～
八戸ガス株式会社
〒031-0071 青森県八戸市沼館3丁目6-48
TEL.0178-43-3165 FAX.0178-45-9287
八戸ガス 検索

暮らしに役立つ情報をお届けしています。

八戸ガスだより
Poco a Poco
ぽーこ・あ・ぽーこ
Poco a Poco(ぽーこ・あ・ぽーこ)：イタリア語で少しずつという意味の音楽用語です。

vol.42

うちのめんこちゃん

お客様が来ると楽しくてはしゃいでしまいます(Hさん投稿)

掲載された方には八戸ガスより めんこちゃんカレンダープレゼント!

- Jr.野菜ソムリエR のベジ畑会議 (♥ホッコリしあわせスイーツ／いちご大福)
- 天然ガスがお客様に届くまで
- 定期保安点検のお願い
- 換気に気配りを！
- エコ・クッキング&ハッピースイーツ ～参加者募集～
- わが街とっておき情報

ご応募お待ちしています。

【応募・お問い合わせ先】
八戸ガス株式会社"うちのめんこちゃん"募集係
〒031-0071 八戸市沼館3丁目6-48
TEL 0178-43-3165 (お客様サービスチーム)

Jr野菜ソムリエR(アール)のベジ畑会議

苺を食べよう！

ビタミンCを多く含み、6～7粒の摂取で成人が一日に必要な量を満たします。

ビタミンCたっぷり! 『いちご』

草かんむりに"母"と書く『苺』の漢字は次々と実をつけて増える植物であるイチゴの性質を表しています。
(※ちなみに英名の"strawberry"の語源には"藁(straw)を敷いて育てるから"など諸説があります。

光沢があり、色が鮮やかなものが新鮮。

※日持ちがしないので2～3日で食べ切るようにします。

ワンポイントアドバイス!

洗う時は、ヘタをつけたままザルに入れて、薄めた塩水で洗う。

保存する場合は、ヘタを取らず、洗わずラップして冷蔵庫に入れる。

"やっぱり生食"がおすすめ！

豊富に含まれたビタミンCを効率よく摂取するのは生食がおすすめ！牛乳やヨーグルトをかけて食べても美味しい。

ホッコリしあわせスイーツ

～いちご大福～

〈材 料〉(8個分)

イチゴ	8個
白玉粉	100g
砂 糖	140g
水	160g
片栗粉	適量
つぶ餡	160g

〈作り方〉
1. 鍋に白玉粉、砂糖、水を入れて混ぜ、中火でかき混ぜながらツヤがでるまで練る。
2. 1.を片栗粉の上に広げてあら熱をとり、8等分にする。
3. 2.につぶ餡をのせ、イチゴを包むように丸める。

♥イチゴの代わりに缶詰やバナナ、ドライフルーツでもおいしく出来る簡単和菓子です。
♥餡の代わりに、ようかん、クリーム、ジャムなどアレンジも自由自在。

天然ガスはどうやって家まで届くの？

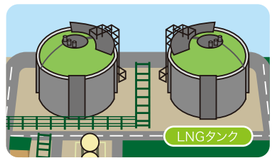
気体に戻された天然ガスは
パイプラインを通って
八戸ガスへ。

〈都市ガスの製造〉

●八戸ガス
製造された都市ガスは、
ガスホルダーに一時貯蔵されます。

都市ガス
- 付臭：万一ガス漏れが発生しても感知しやすいように臭いをつけます。
- 熱量調整：天然ガスにLPGを加え、所定の熱量に調整します。

〈貯蔵〉



●八戸LNG基地
液体で運ばれてきた液化天然ガス（LNG）をここで貯蔵。気化装置で気体に戻します。

〈供給〉

●お客様へ

エネルギーロスが少ないのは？

エネルギーを運ぶときにもう一つ大事なことは、石油や石炭、天然ガスからつくられたエネルギーが家庭までロスなく届けられること。**ガスはほぼ100%家庭に届いています。**

ガスの場合：100% → ガス製造工場から ガス導管 → 100%（家庭に届くエネルギー）
製造・輸送時のロス ほぼ0%

電気の場合：100% → 火力発電所から送電線など → 37%（家庭に届くエネルギー）
電気は家庭に届くまで6割以上エネルギーが失われます。

《天然ガスは》
- 安定供給可能なエネルギーです。
- 価格が安定したエネルギーです。
- クリーンなエネルギーです。

天然ガスは地球温暖化を考える上で有効なエネルギーです。
八戸ガスは、環境にやさしい天然ガスを皆さまにお届けいたします。

定期保安点検のお願い

八戸ガスではガス事業法により3年以内に1回定期保安点検を実施しています。係員がお伺いした際にはご協力お願いします。

- 2月／中心街、吹上地区
- 3月／吹上地区
- 4月／吹上地区、柏崎地区

※訪問の月は巡回状況により数ヶ月前後する場合があります。

《点検の内容》
- ガスもれの検査
- 給排気設備などの点検

点検作業は15分ほどです。

寒い季節ですが「換気」に気配りを！

ご注意 ガスが燃えるには新鮮な空気が必要です。換気が不十分だと不完全な燃焼となり一酸化炭素中毒がおこる恐れがあります。

おやっ？と思ったら八戸ガスへご連絡ください。

お部屋で

ファンヒーターやストーブのご使用時は、お部屋を閉め切ったまま使用していると新鮮な空気が不足します。**1時間に1～2回程度、換気を行ってください。**

キッチンで

ガスコンロ使用時、炎がバーナーより浮き上がって、ある距離をへだてた空間で燃えていたり、小型湯沸かし器使用中に、たびたび火が消える場合は換気不足です。

ガス・CO警報器
リース／月250円（税抜）
（有効期間5年）

もしものために暮らしを守ります。
万一ガス漏れや不完全燃焼による一酸化炭素（CO）が発生した場合、ランプと警報音でおしらせします。

ポーコのハッピースイーツ ～参加者募集～

エコ・クッキングは東京ガス（株）の登録商標です。
「エコ・クッキング」

春らんまんメニューで、心もカラダもリフレッシュ！

メニュー いちごのタルト

たっぷりいちごのぜいたくタルト！作って食べてしあわせ気分に浸ってください♥

ホール（13.5cm）お持ち帰り！

- 日時：3月20日（金）10:00～13:00
- ところ：柏崎公民館 柏崎3-13-5 TEL 43-9139
- 定員：10名
- 参加費：1,000円（材料費込）
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

（◆講師：橋本 三枝子）

メニュー 菜の花と海苔のファルファッレ じゃがいものガレット ジンジャーミルクティプリン

- 日時：3月25日（水）10:00～13:00
- ところ：白銀南公民館 大久保字行人坂36-6 TEL 35-6810
- 定員：12名
- 参加費：500円（材料費込）
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、古布（使い古しのタオル等）

（◆講師：エコ・クッキングナビゲーター）

ハガキに希望講座（ハッピースイーツorエコ・クッキング）、住所（〒）、氏名、ふりがな、お電話番号、年齢を明記してご応募ください。
※1回の応募で2名様まで応募できます。2名様分の住所（〒）、氏名、ふりがな、電話番号、年齢を明記してください。

ご応募はハガキで！

〈あて先〉
〒031-0071 八戸市沼館3丁目6-48
八戸ガス（株）お客様サービスチーム係

〈締め切り〉
2月27日（金）必着
●抽選の上、郵送にて3月13日（金）までにご連絡します。